



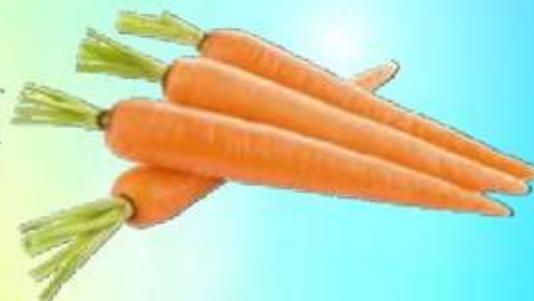
Дидактическая игра



"Полезные и вредные продукты"



Помоги Тане убрать вредные продукты?



Помоги Ване выбрать полезные продукты?



ВИТАМИНЫ

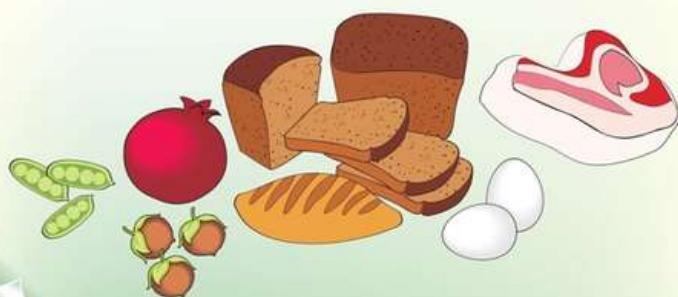
Витамин А

Витамин А очень важен для зрения, его называют «витамином роста». Рассмотри рисунки. Запомни продукты, в которых есть витамин А.



Витамин В

Витамин В помогает сердцу хорошо работать, даёт энергию нашему организму. Рассмотри рисунки. Запомни продукты, в которых есть витамин В.



Витамин С

Витамин С укрепляет весь организм, защищает от простуды. Если всё-таки простудился, то с его помощью можно быстрее выздороветь. Рассмотри рисунки. Запомни продукты, в которых есть витамин С.



Витамин Д

Витамин Д укрепляет наши косточки. Рассмотри рисунки. Запомни продукты, в которых есть витамин Д.



ЗДОРОВЬЯ