

# ЗАГАДКИ О СПОРТЕ



Лента, мяч, бревно и брусья,  
Кольца с ними рядом.  
Перечислить не берусь я  
Множество снарядов.  
Красоту и пластику  
Дарит нам... (гимнастика)

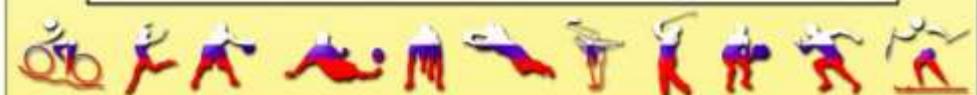


Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой!  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы... (футбол)

Две дощечки на ногах  
И две палочки в руках.  
Если мы дощечки смажем -  
Снежный экстра-класс покажем!  
Зимние рекорды ближе  
Тем, кто очень любит... (лыжи)



Мы не только летом рады  
Встретиться с олимпиадой.  
Можем видеть лишь зимой  
Слалом, биатлон, бобслей,  
На площадке ледяной -  
Увлекательный... (хоккей)



## Загадки про спорт и здоровый образ жизни

Он лежать совсем не хочет.  
Если бросить, он подскочит.  
Чуть ударишь, сразу вскочь,  
Ну, конечно – это ...  
(Мяч)



Деревянные кони по снегу скакут,  
А в снег не проваливаются.  
(Лыжи)



Что крутит вокруг талии  
Гимнастка? Вы узнали?  
Кто тот снаряд спортивный  
крутит, тот очень стройным  
скоро будет

(обруч)



Палка в виде запястий  
Гонит шайбу пред собой.  
(Клюшка)



Есть ребята у меня  
Два серебряных коня.  
Езжу сразу на обоих  
Что за кони у меня?  
(Коньки)



Этот конь не ест овса,  
Вместо ног – два колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем,  
Только лучше правь рулем.  
(Велосипед)



В честной драке я не  
струшу,  
Защищу двоих сестер.  
Бью на тренировке  
грушу,  
Потому что я...



(боксер)

Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.

...Чтоб успешно развиваться  
Нужно спортом заниматься.

От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура.  
Чтобы было веселее



Мяч возьмем мы поскоре  
Станем прямо, ноги шире  
Мяч поднимем – три-четыре,  
Поднимаясь на носки.  
Все движения легки.

В руки мы возьмём скакалку  
Обруч, кубик или палку.

Все движения разучим  
Станем крепче мы и лучше



Чтобы прыгать научиться  
Нам скакалка пригодится  
Будем прыгать высоко  
Как кузнечики – легко.

Обруч, кубики помогут  
Гибкость нам развить немного  
Будем чаще наклоняться  
Приседать и нагибаться.



Вот отличная картинка  
Мы как гибкая пружинка  
Пусть не сразу все дается  
Поработать нам придется!...

*Одной ногой толкаемся,  
Другой ногой стоим.  
И очень быстро катимся.  
Практически – летим.*



**Самокат**

**Я его кручу рукой,  
И на шее, и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу.**



**Обруч**

# Отгадай загадку

Его бьют, а он не плачет,  
Только прыгает и скачет.

мяч



# Загадки

*Ускользает как живое,  
Очень юркое такое.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится.*



*Костяная спинка,  
На брюшке щетинка,  
По частоколу прыгала,  
Всю грязь повымыла...*



*Мойдодыру я родня.  
Отверни-ка ты меня.  
И холодною водою  
Живо я тебя умою.*



*Мною можно умываться.  
Я умею проливаться.  
В кранах я живу всегда.  
Ну, конечно, я — ...*

# Загадки

По утрам и вечерам  
Чистит - чистит зубы нам,  
А днем отдыхает,  
В стаканчике скучает.  
(Зубная щетка)

Он не сахар, не мука,  
Но похож на них слепка.  
Его на щетку положи  
И зубки тщательно потри.  
(Зубной порошок)

Что за дождь без облаков  
Целый день идти готов  
Только кран я повернул  
На меня ливень хлынул. ( Душ)



Длинная дорожка,  
Два вышитых конца,  
Мягкая и чистая  
После купания осушит меня.  
(Полотенце)

Не смотрю пока в него  
Рядом нету никого,  
Не помыться, не побриться  
И прическу не видать,  
Без него не могут люди  
И наряды примерять.  
( Зеркало)

Мойдодыру я родня.  
Отверни - ка ты меня  
и холодную водою  
быстро я тебя умою. (Кран)