

Пальчиковые игры для детей от 1 года



Тася, ручки покажи
И ладошкой помаша.
Пальцы спрячем в кулачок.
Кулачок упрём в бочок
Ножками потопаем,
Ручками похлопаем.
Топнем правую ногой,
Покачаем головой.
Мы танцуем весело
Мы танцуем дружно.
Музыка и песенка –
Вот что Тасе нужно.

(протягиваем ручки вперед)

(машем рукой)

(пальцы сжимаем в кулачки)

(ставим руки со сжатыми кулачками в бока)

(топаем)

(хлопаем в ладоши)

(топаем правой ногой)

(качаем головой влево-вправо)

(делаем «фонарики»)

Вот мы на пол встали,
С Тасей поплясали.
Мы плясали, мы плясали,
Ножки выставляли.
Хлопали в ладошки,
Хлопали немножко.
Мы плясали, мы плясали,
Ножки выставляли.
Ручки поднимали,
На головку клали.
Мы плясали, мы плясали,
Ножки выставляли.

(выставляем вперед то одну, то другую ногу)

(хлопаем в ладоши)

(выставляем вперед то одну, то другую ногу)

(поднимаем руки)

(кладем руки на голову)

(выставляем вперед то одну, то другую ногу)

Так мы топаем ногами,	<i>(топаем ножками)</i>
Топ-топ, топ-топ.	
Так мы хлопаем руками,	<i>(хлопаем в ладоши)</i>
Хлоп-хлоп.	
Так качаем головой.	<i>(качаем головой вправо-влево)</i>
Ой-ой, ой-ой!	
Так мы ручки поднимаем,	<i>(поднимаем руки)</i>
Выше, выше, выше.	
Так мы руки опускаем,	<i>(опускаем руки)</i>
Ниже, ниже, ниже.	
Так мы ручки подаем,	<i>(протягиваем ручки малышу)</i>
Так, так, так.	
Так мы кружимся кругом.	<i>(кружимся на месте)</i>
Так, так, так.	



Идет бычок, качается,	<i>(ходим на четвереньках)</i>
Вздыхает на ходу:	<i>(вздыхаем несколько раз)</i>
«Ох, доска кончается	
Сейчас я упаду».	<i>(ложимся на пол)</i>

Этот пальчик – дедушка,	<i>(загибаем большой пальчик)</i>
Этот пальчик – бабушка,	<i>(загибаем указательный пальчик)</i>
Этот пальчик – папочка,	<i>(загибаем средний пальчик)</i>
Этот пальчик – мамочка,	<i>(загибаем безымянный пальчик)</i>
Этот пальчик – я,	<i>(загибаем мизинчик)</i>
Вот и вся моя семья.	<i>(трясем получившимся кулачком)</i>

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы грибы идем искать. *(считаем поочередно все пальчики)*
Этот пальчик в лес пошел. *(загибаем мизинчик)*
Этот пальчик гриб нашел. *(загибаем безымянный пальчик)*
Этот пальчик чистить стал. *(загибаем средний пальчик)*
Этот пальчик жарить стал. *(загибаем указательный пальчик)*
Этот пальчик встал и съел. *(отводим большой пальчик)*
Потому и потолстел! *(загибаем большой пальчик)*

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик – прыг в кровать, *(загибаем большой пальчик)*
Этот пальчик уж вздремнул, *(загибаем указательный пальчик)*
Этот пальчик уж уснул, *(загибаем средний пальчик)*
Этот крепко-крепко спит, *(загибаем безымянный пальчик)*
И тебе он спать велит. *(загибаем мизинчик)*
(обхватываем кулачок)

Где ладошка? – Тут!
На ладошке – пруд. *(открываем ладошку)*
Палец большой – гусь молодой, *(чертим на ладошке круг)*
Указательный – поймал, *(загибаем большой палец)*
Средний – гуся ощипал, *(загибаем указательный палец)*
Безымянный – печь топил, *(загибаем средний палец)*
А мизинчик – суп варил. *(загибаем безымянный палец)*
(загибаем мизинец)



Пальчик, пальчик, где ты был?
С этим братцем в лес ходил,
С этим братцем щи варил,
С этим братцем кашу ел,
С этим братцем песни пел,
Песни пел, да играл,
Да всех братцев забавлял.

(показываем большой пальчик)
(массаж каждого пальца по очереди)

(хлопаем в ладоши)

Пальчик, пальчик-непоседа,
Где ты был? Где ты обедал?
С этим братцем ел малину,
С этим братцем ел калину,
С этим братцем – землянику,
А с малышечкой – чернику.

*(разминаем пальцы по очереди, начиная с
большого, загибаем их)*



Зайка, зайка, где твой хвост?
— Вот, вот, вот!
Зайка, зайка, где твой нос?
— Вот, вот, вот!
Зайка, зайка, лапы где?
— Вот, вот, вот!
Зайка, зайка, ушки где?
— Вот, вот, вот!

ЗАЙКА

(хлопаем)
(руки за спиной)
(хлопаем)
(показать нос)
(хлопаем)
(показать руки)
(хлопаем)
(показать ушки)





Медведь в берлоге крепко спит,
Всю зиму до весны сопит.

Спят зимою бурундук,

Колючий ежик и барсук

(загибаем пальчики).

Только зайныке не спится

(показываем большой палец).

Убегает от лисицы

(вращаем пальцем).

Мелькает он среди кустов,

Напетлял — и был таков!

(соединяем большой палец правой руки

с указательным пальцем левой и наоборот)



ВОРОНА

У вороны голова,

(руки на голове)

Ва-ва-ва-ва

(4 хлопка)

Клюв и крылья,

(руки у носа, «крылья»)

Хвостик, ноги,

(руки за спиной, топать)

Оги-оги-оги-оги

(4 хлопка)

САМОЛЕТЫ

Мы сегодня самолеты,

(сидим на пятках, «мотор» — вращение руками)

Мы не дети, мы пилоты.

(4 хлопка)

Руки — нос, и руки — крылья

(«нос», «крылья»)

Полетела эскадрилья.

(встать, разбежаться, руки — крылья)