

Пальчиковые игры для детей 2-3 лет

«ПРЯНИЧЕК»

«Мы вот так, мы вот так,
Тесто разминали.
Мы вот так, мы вот так,
себе
Тесто раскатали.
Вот такой, вот такой,
Будет пряничек большой.
Вот такой, вот такой,
Будет пряник золотой.»

«мнут тесто» руками

пальчики вместе, движение рук от себя и к

широко в стороны развести руки

поглаживание ладошек по очереди

Пряничек, пряничек
Испекли ребятки.
Пряничек, пряничек
Очень, очень сладкий.
Кушайте, кушайте,
Угощайтесь, гости!
Приходите к нам еще,
Очень, очень просим!»

движение «пекут пирожки»

руки вытягивают вперед, ладонями вверх

манят к себе

«ЕЛОЧКА»

«Перед нами елочка:
«елочку»
Шишечки,
Иголочки,
Шарики,
Фонарики,
Зайчики,
И свечки,
Звезды,
Человечки».

сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают

показывают кулачки

указательные пальцы

пальцы сжимают в круг

показывают «фонарики»

показывают «ушки зайца»

прижимают ладони и пальчики друг к другу

прижимают ладони с раздвинутыми пальцами

ставят средний и указательный пальцы на колени





«КУРОЧКА»

«Курочка - рябушечка
средним
По двору гуляла,
По двору гуляла,
Цыпляток считала.
- Раз, два, три, четыре, пять!
Посчитаю их опять:
Раз, два, три, четыре, пять!»

*не спеша «проходятся» указательным и
пальцем по бедрам
загибают пальчики на одной руке
грозят указательным пальцем
загибают пальчики на другой руке*

«МЫШКИ»

«Вот как наши ребятишки
Расшалились, словно мышки:
Ловко пальчиками трут,
Словно лапками скребут.
Ш – ш – ш...»

*дети «скребут» пальчикам по бедрам
трут ладошкой о ладошку*



«Падал снег на порог.
Кот слепил себе пирог.
А пока лепил и пек,
Ручейком пирог утек.
Пирожки себе пеки
Не из снега – из муки».

«ПИРОГ»

*дети плавно опускают руки сверху вниз
показывают как пекут пирог
делают волнообразные движения руками
грозят указательным пальцем
покачивают пальцем из стороны в сторону*

«ПАЛЬЧИКИ»

«Этот пальчик мой танцует.
бедру
Этот вот кружок рисует.
пальцем
Этот пальчик ловко скачет,
Будто легкий, легкий мячик.
А мизинчик, мой малышка,
Коготком скребет как мышка.
А большой мой, толстячок,
Спать улегся на бочок.
А теперь все по порядку
Пальцы делают зарядку.
Что, устали? Отдыхайте,
Спите, пальцы, засыпайте!»

*дети стучат указательным пальцем по
делают круговые движения средним
стучат безымянным по бедру
царапают мизинцем по ноге
прижимают большой палец к ладони
сжимают и разжимают пальцы
сжимают пальцы в кулачок*

«СОРОКА-БЕЛОБОКА»

«Сорока – белобока
Кашу варила,
Деток кормила.

Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала!

Ты воды не носил,
Дров не рубил,
Каши не варил –
Тебе нет ничего!

Вот тебе горшок пустой,
Иди в угол и постой!»

дети на ладошке «варят» кашу

поочередно загибают пальцы с мизинца

показывают большой палец

грозят указательным пальцем большому пальцу

разводят обе руки в стороны

*сжимают пальцы в кулак
указательным пальцем показывают на угол*



«ЛАДУШКИ-ЛАДОШКИ»

«Вымыли мы ручки, вымыли мы ножки,
Поиграли в ладушки, ладушки – ладошки!
Во дворе цыплятам накрошили крошек,
Поиграли снова в ладушки – ладошки!
Гладили котенка чистыми ладошками,
С ним мы поиграли в ладушки – ладошки!
Улеглись ладошки прямо на дорожку...
Как они устали - ладушки – ладошки!»

*имитация мытья рук
хлопки в ладоши
«крошим хлеб»
хлопки в ладоши
одной рукой поглаживаем другую
хлопки в ладоши
руки положили на колени
поглаживание рука об руку*



«НА ЛЕСНОЙ ЛУЖАЙКЕ»

«На лесной лужайке
Разыгрались зайки:
Лапками хлопали,
Ножками топали,
Ушками махали,
рук
Выше всех скакали.
Глазками глядели,
Песенку пропели:
Ля-ля-ля! Ля-ля-ля!
Ля-ля-ляйки!
Ах, какие мы веселые зайки!»

показываем «ушки зайчика»
хлопки
топают ногами
делаем «ушки зайчика» и махаем кистями
прыжки на двух ногах
руки к глазам «хлопаем глазками»
болтаем руками



«КИСКА»

«Есть у киски глазки
Есть у киски ушки
Есть у киски лапки,
Мягкие подушки.
Киска, киска, не сердись
Не царапай деток,
Брысь!»

*показывают свои глазки
показывают ушки и шевелят ими
сжимают и разжимают кулачки
грозят пальчиком
хлопок в ладоши*



«В ГОСТИ К ПАЛЬЧИКУ БОЛЬШОМУ»

Все пальцы сжаты в кулак.

В гости к пальчику большому (оттопырить большой палец)

Приходили прямо к дому:

Указательный (показать указательный палец)

И средний, (показать средний палец)

Безымянный (показать безымянный палец)

И последний - Сам мизинчик-малышок

Постучался на порог. (Показать мизинчик. Затем все пальцы сжать в кулачки и постучать кулачками перед собой.)

Пальцы все друзья, (сжать обе руки в замок)

Друг без друга им нельзя. (Имитация мытья рук.)



«МОЯ СЕМЬЯ»

Вот мой папа, *(Все пальцы сжаты в кулак.
Показать большой палец.)*
Рядом мама, *(Показать указательный палец.)*
Брат, *(Показать средний палец.)*
Сестра, *(Показать безымянный палец.)*
А это я. *(Показать мизинчик.)*
Вот и вся моя семья! *(Похлопать в ладоши.)*

«РИСУНОК»

Киска кисточку взяла. *(Поднять к плечу согнутую в локте руку.)*
Что рисует нам она? *(Имитировать рисование, поднимая и опуская
руку.)*
Это дом с высокой крышей. *(Соединить руки над головой – «крыша».)*
На крыльцо котёнок вышел. *(Вытянуть ладони перед собой.)*
Побежит он по дорожке
К полосатой маме-кошке. *(«Пробежать» пальчиками по бёдрам.)*
Вот зелёная трава. *(Пошевелить перед собой пальцами.)*
Вот скамейка у пруда. *(Положить ладони одну на другую
– «скамейка».)*
В небе круглая луна. *(Поднять руки, соединив указательные и
большие пальцы – «луна».)*
Видно Кисе спать пора. *(Положить ладони под щёчку.)*
Ну а этот – мой. *(Указательным пальцем правой руки
загнуть большой палец на левой руке.)*

